

АННОТАЦИЯ
к дополнительной общеразвивающей программе
в области физической культуры и спорта «Баскетбол»

Настоящая дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта разработана на основе нормативно-правовых основ регламентирующих работу спортивной школы:

1. Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

3. Письма Минобрнауки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

4. Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 Министерства образования и науки Российской Федерации.

5. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

6. Требованиями СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.

Направленность: физкультурно-спортивная.

Уровень программы: стартовый.

Актуальность данной программы в приобщении обучающихся к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, укреплении психического и физического здоровья обучающихся.

Педагогическая целесообразность данной программы состоит в том, чтобы в процессе занятий включаясь в различные виды двигательной деятельности, обучающийся направил свою энергию на развитие физических качеств, повышению контроля над эмоциональным состоянием и выявлению устойчивого интереса к занятиям физической культуры.

Цель программы: воспитание гармонично развитой личности, физическое и нравственно-эстетическое развитие, подготовка к активной социальной жизни, развитие массового спорта.

Задачи программы:

Обучающие:

- обучение основным двигательным действиям;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта, техническими действиями

Развивающие:

- развивать физические качества посредством физических упражнений;
- развивать мотивацию к самопознанию, самообразованию, саморазвитию;

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил личной гигиены.

Воспитательные:

- воспитывать культуру спортивного поведения;
- формировать потребность к взаимному уважению, ответственности, значимости внутри группы;

Адресат программы: обучающиеся, желающие заниматься баскетболом, имеющие медицинскую справку с отметкой о группе здоровья и допуске к занятиям.

Форма реализации программы: очная.

Срок реализации программы: 39 недель, 228 часов.

Возраст обучающихся: 8 - 18 лет.

Наполняемость учебной группы:

Минимальная наполняемость группы 12 человек

Максимальная наполняемость группы 15 человек

Форма организации занятий: групповая.

Группы формируются с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.

Режим учебно-тренировочных занятий: занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа в соответствии с расписанием, утвержденным администрацией школы. Продолжительность одного академического часа 45 минут.

Язык обучения: русский.

Способы определения результативности.

Выполнение контрольных нормативов по общей физической подготовке в начале учебного года (сентябрь) и в конце учебного года (май).

Формы оценки качества реализации программы

Диагностика:

- Входящий контроль.
- Текущий контроль.
- Опрос.
- Итоговая аттестация.

Учебный план

Разделы	Количество часов	Формы аттестации/контроль
1. Теория	8	Опрос
2. Общая физическая подготовка	64	Сдача нормативов
3. Специальная физическая подготовка	54	Сдача нормативов
4. Специальная техническая подготовка	48	Наблюдение
5. Тактико-техническая подготовка	50	Наблюдение
6. Аттестация	4	Сдача контрольных нормативов
Итого в течение учебного года	228	