

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта «Базовая подготовка по хоккею с шайбой»

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Базовая подготовка по хоккею с шайбой» составлена в соответствии со следующими документами:

1. Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

3. Письма Минобрнауки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

4. Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 Министерства образования и науки Российской Федерации.

5. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

6. Требованиями СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Настоящая программа является основным документом, определяющим направленность и содержание тренировочного и воспитательного процессов на отделении хоккей с шайбой.

Направленность: физкультурно-спортивная.

Уровень программы – базовый.

Актуальность программы обусловлена тем, что способствует удовлетворению индивидуальных потребностей обучающихся в физическом совершенствовании, в частности в дисциплине «Хоккей с шайбой».

Педагогическая целесообразность данной программы состоит в том, чтобы в процессе занятий включаясь в различные виды двигательной деятельности, обучающихся направят свою энергию на развитие физических качеств, повышению контроля над эмоциональным состоянием и выявлению устойчивого интереса к занятиям физической культуры.

Цель программы: создание условий для формирования культуры здорового образа жизни, знакомства с базовым курсом подготовки начинающего хоккеиста.

Задачи программы:

Обучающие:

1. Обучение базовым двигательным действиям;
2. формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта, техническими действиями и приемами в дисциплине «Хоккей с шайбой»;

Развивающие:

1. развивать физические качества посредством физических упражнений;
2. развивать мотивацию к самопознанию, самообразованию, саморазвитию;
3. укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
4. соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил личной гигиены.

Воспитательные:

1. воспитывать культуру спортивного поведения;
2. формировать потребность к взаимному уважению, ответственности, значимости внутри команды;

Адресат программы: обучающиеся желающие заниматься хоккеем с шайбой, имеющие медицинскую справку о группе здоровья и допуске к занятиям.

Форма реализации программы: очная.

Срок реализации программы: 3 года (684 часа):

1 год обучения – 228 часов;

2 год обучения – 228 часов;

3 год обучения – 228 часов.

Возраст обучающихся – 8-18 лет. Группы формируются с учетом возрастных и индивидуальных особенностей учащихся.

Наполняемость учебной группы:

минимальное количество – 12 человек,

максимальное количество – 17 человек.

Форма организации занятий: групповая.

Режим учебно-тренировочных занятий: 3 раза в неделю по 2 академических часа (45 мин.) в соответствии с расписанием, утвержденным администрацией школы.

Язык обучения: русский.

Способы определения результативности.

Выполнение контрольных нормативов по общей физической подготовке в начале учебного года (сентябрь) и в конце учебного года (май).

Формы оценки качества реализации программы

Диагностика:

- Входящий контроль.
- Текущий контроль.
- Промежуточный контроль.
- Итоговая аттестация.

Учебный план

Разделы	Количество часов по годам			Формы аттестации/контроль
	1 год	2 год	3 год	
1.Теория	6	6	6	Опрос
2.Общая физическая подготовка	56	46	40	Сдача нормативов
3.Специальная физическая подготовка	50	52	54	Сдача нормативов
4.Специальная техническая подготовка	62	66	68	Наблюдение
5.Тактическая подготовка	50	54	56	Наблюдение
6.Аттестация	4	4	4	Сдача контрольных нормативов
Всего часов за 39 недель	228	228	228	