

АННОТАЦИЯ
к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности
Общая физическая подготовка «Путь к успеху»

Настоящая дополнительная общеразвивающая программа разработана на основе нормативно-правовых основ регламентирующих работу спортивной школы:

1. Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
3. Письма Минбортнауки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».
4. Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 Министерства образования и науки Российской Федерации.
5. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
6. Требованиями СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2

Программа физкультурно-спортивной направленности.
Цель программы: воспитание гармонично развитой личности, физическое и нравственно-эстетическое развитие, подготовка к активной социальной жизни, развитие массового спорта.

Задачи программы:

- привлечение максимально возможного числа учащихся к систематическим занятиям спортом;
- формирование установки к здоровому и двигательно-активному образу жизни;
- содействие естественному физическому развитию, укреплению здоровья, профилактика неблагоприятных состояний и заболеваний;
- создание условий для реализации программы;
- знакомство с основами техники по виду спорта.

Актуальность данной программы в том, что она усиливает вариативную составляющую общего развития, способствует реализации сил, знаний, полученных детьми и подростками в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка и помогает в профессиональном самоопределении.

Программа рассчитана на 39 учебно-тренировочных недель.

Срок реализации программы (9 месяцев; 234 часов в год).

Режим занятий: 3 раза в неделю по 2 академических часа в соответствии с расписанием, утвержденным администрацией спортивной школы. Продолжительность одного академического часа – 45 минут.

Практическая значимость: программа рассчитана на возраст обучающихся от 10 до 18 лет, может использоваться тренерами-преподавателями спортивных школ.

Ожидаемые результаты освоения программы:

- формирование двигательных умений и навыков;
- укрепление здоровья детей;
- овладение теоретическими и практическими знаниями;
- выполнение «положительной» сдачи контрольных нормативов по ОФП согласно возраста;
- формирование нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма;
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- повышение соревновательной активности и результативности различного уровня (внутришкольный, муниципальный, региональный, всероссийский) на группах базовой подготовки.

Способы определения результативности.

Выполнение контрольных нормативов по общей физической подготовке в начале учебного года (сентябрь) и в конце учебного года (май).

Формы оценки качества реализации программы

- Диагностика:
- Входящий контроль.
- Текущий контроль.
- Итоговая аттестация.